1. Vestir-se completamente.
2. Calçar os sapatos.
3. Conferir os itens essenciais:
   * Chaves
   * Carteira
   * Celular
   * Documentos (se necessário)
4. Verificar se as luzes estão apagadas.
5. Checar se o fogão está desligado.
6. Fechar portas e janelas.
7. Sair e trancar a porta.